

CAFOC de l'académie de Versailles

INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

CAFOC de l'académie de Versailles - 19 avenue du Centre, 78280 GUYANCOURT

OBJECTIFS

Objectif général :

Découvrir l'outil qu'est l'entretien motivationnel et ses applications possibles dans l'accompagnement de certains publics au changement.

Objectifs pédagogiques :

Connaître les origines, les principes et les bases conceptuelles de l'entretien motivationnel.

Connaître quelques-unes des techniques qui sous-tendent la conduite de l'entretien motivationnel.

Se préparer à utiliser l'entretien motivationnel dans sa pratique de professionnel de la formation.

CONTENU

Définition et origine de l'entretien motivationnel (Cf. William MILLER et Stephen ROLLNICK).

Principes fondamentaux : altruisme, acceptation, non-jugement, valorisation, empathie, autonomie, évocation, pouvoir d'agir, collaboration, valeurs humanistes.

Processus de l'entretien motivationnel : engager, focaliser, évoquer, planifier.

Discours-changement et discours-maintien : exploration de la motivation et de l'ambivalence de l'interlocuteur.trice au regard du changement.

Empathie et pratique de l'écoute réflexive : reformulation des arguments de l'interlocuteur.trice, afin de renforcer sa motivation à changer.

Style motivationnel : valorisation de la personne, renforcement de son sentiment d'efficacité personnelle, soutien dans sa démarche vers le changement.

Structuration de l'accompagnement au changement.

Auto-diagnostic des capacités à conduire un entretien motivationnel.

TAUX DE RÉUSSITE

Nouvelle formation.

PUBLICS

- Professionnel de la formation
- Autre

DURÉE

De 6 h

DATES

Date de début : 27 janvier 2026

Date de fin : 27 janvier 2026

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

- Attestation de fin de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Face à face
- Formation de groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Etudes de cas permettant l'évaluation formative et sommative des acquis.
Quiz de connaissances.
Questionnaire post-formation, permettant l'évaluation de la satisfaction des participants.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Méthodes pédagogiques

Les travaux seront conduits à partir :

- D'apports notionnels et méthodologiques (les ressources utilisées seront mises à disposition pour certaines en version papier, et pour toutes en version numérique) ;
- D'études de cas et d'analyse de situations ;
- D'échanges de pratiques.

Durée

De 9h30 à 17h

DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

- [initiation-a-lentretien-motivationnel.pdf](#)

COÛT

1 400€/jour par groupe (effectif entre 6 et 12 personne) ou 160€/jour par personne

FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel
- RH, management
- Santé, social

CONTACT

Sylvie GILLODTS

Téléphone : 01 30 83 47 02

Email : sylvie-paulette.gillodts@ac-versailles.fr

Françoise MAILLET

Téléphone : 01 30 83 47 01

Email : formation.cafoc@ac-versailles.fr

RÉFÉRENT HANDICAP

Christelle DANY

christelle.dany@ac-versailles.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Un apprenant en situation de handicap peut bénéficier de divers aménagements (matériel et/ou pédagogique) dans le cadre de sa formation.

Les équipes sont sensibilisées et mobilisées à l'accueil et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

