

# INITIATION A L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## OBJECTIFS

### Objectif général

Découvrir l'outil qu'est l'entretien motivationnel et ses applications possibles dans l'accompagnement de certains publics au changement.

### Objectifs pédagogiques

Connaître les origines, les principes et les bases conceptuelles de l'entretien motivationnel.

Connaître quelques-unes des techniques qui sous-tendent la conduite de l'entretien motivationnel.

Se préparer à utiliser l'entretien motivationnel dans sa pratique de professionnel de la formation.

## CONTENUS

Définition et origine de l'entretien motivationnel (Cf. William Miller et Stephen Rollnick).

Principes fondamentaux : altruisme, acceptation, non-jugement, valorisation, empathie, autonomie, évocation, pouvoir d'agir, collaboration, valeurs humanistes.

Processus de l'entretien motivationnel : engager, focaliser, évoquer, planifier.

Discours-changement et discours-maintien : exploration de la motivation et de l'ambivalence de l'interlocuteur au regard du changement.

Empathie et pratique de l'écoute réflexive : reformulation des arguments de l'interlocuteur, afin de renforcer sa motivation à changer.

Style motivationnel : valorisation de la personne, renforcement de son sentiment d'efficacité personnelle, soutien dans sa démarche vers le changement.

Structuration de l'accompagnement au changement.

Auto-diagnostic des capacités à conduire un entretien motivationnel.

## Méthodes pédagogiques

Les travaux seront conduits à partir :

- D'apports notionnels et méthodologiques (les ressources utilisées seront mises à disposition pour certaines en version papier, et pour toutes en version numérique) ;
- D'études de cas et d'analyse de situations ;
- D'échanges de pratiques.

## Modalités d'évaluation

Études de cas permettant l'évaluation formative et sommative des acquis.

Quiz de connaissances.

Questionnaire post-formation, permettant l'évaluation de la satisfaction des participants.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

La formation se déroulera en présentiel.

### **SESSIONS**

Une session annuelle.

### **PUBLICS**

Professionnels de la formation, de l'orientation, de l'insertion, confrontés à des publics désireux d'opérer certains changements, et ambivalents face à cette perspective.

### **DUREE**

1 jour, de 9h30 à 17h

### **DATES**

Mardi 27 janvier 2026

### **PRE-REQUIS**

Aucun

### **NIVEAU DE SORTIE**

Sans objet

### **VALIDATION**

Attestation de fin de formation